

सुपर साइंस प्रश्न

PDF सहित

बार-बार पूछे जाने वाले **EXPRESS** प्रश्न

You **Tube**

Tez Education



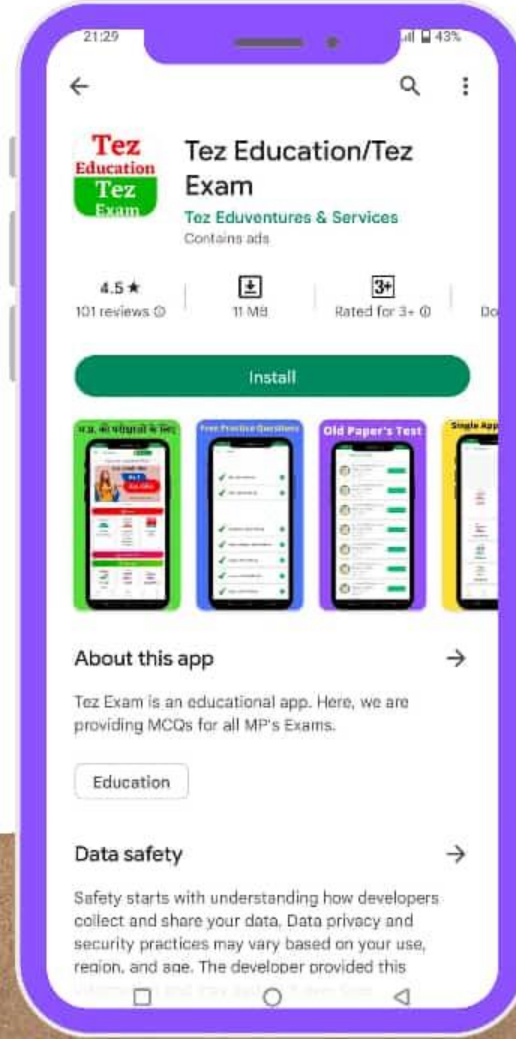
Vikash Dhakar

Join Whatsapp Group No. 8223811131

पटवारी, पुलिस,सब इंस्पेक्टर, महिला सुपरवाइजर, फॉरेस्ट गार्ड, जेल पुलिस

सभी परीक्षाओं
के लिए नोट्स
PDF प्राप्त करें।

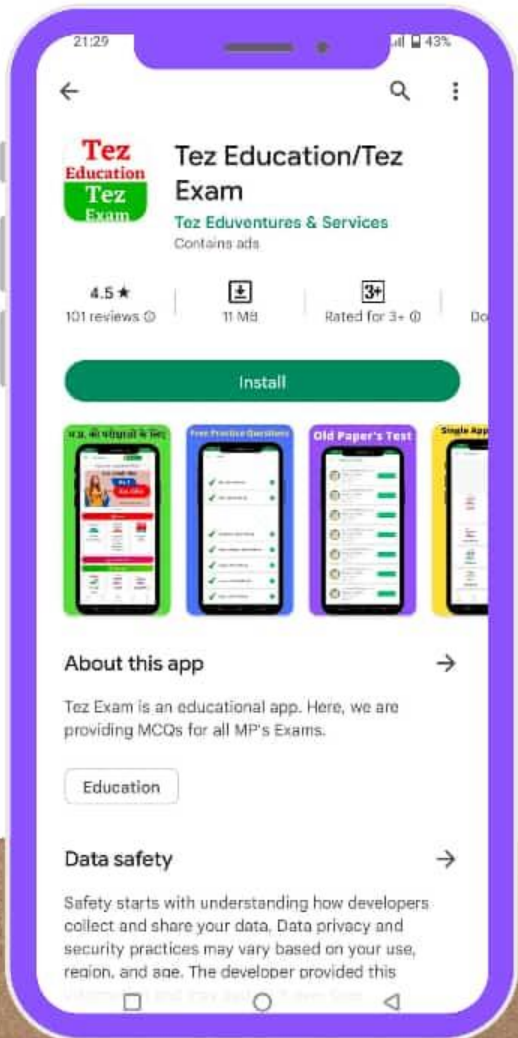
**Download
Now**



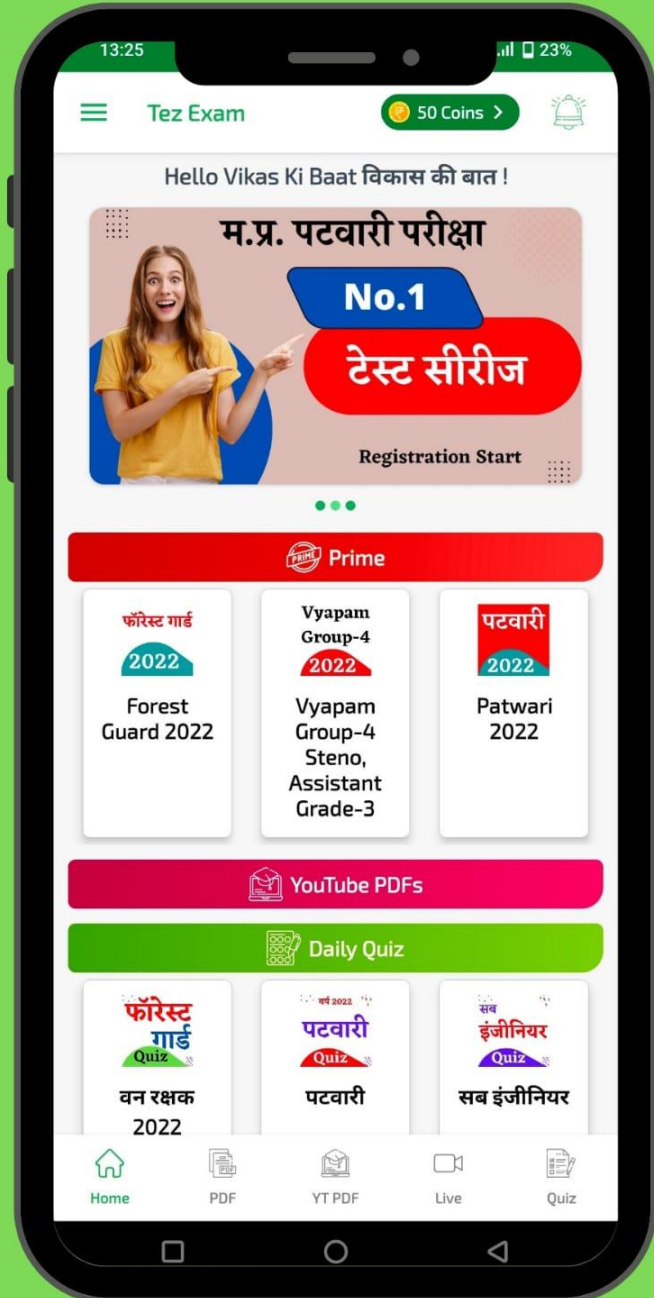
टेस्ट सीरीज
उपलब्ध

पटवारी, पुलिस,सब इंस्पेक्टर, महिला सुपरवाइजर, फॉरेस्ट गार्ड, जेल पुलिस

Download Now

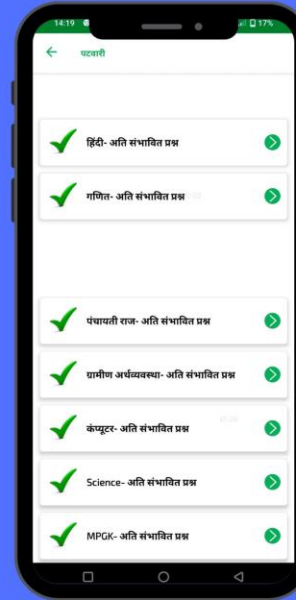


म.प्र. की परीक्षाओं के लिए

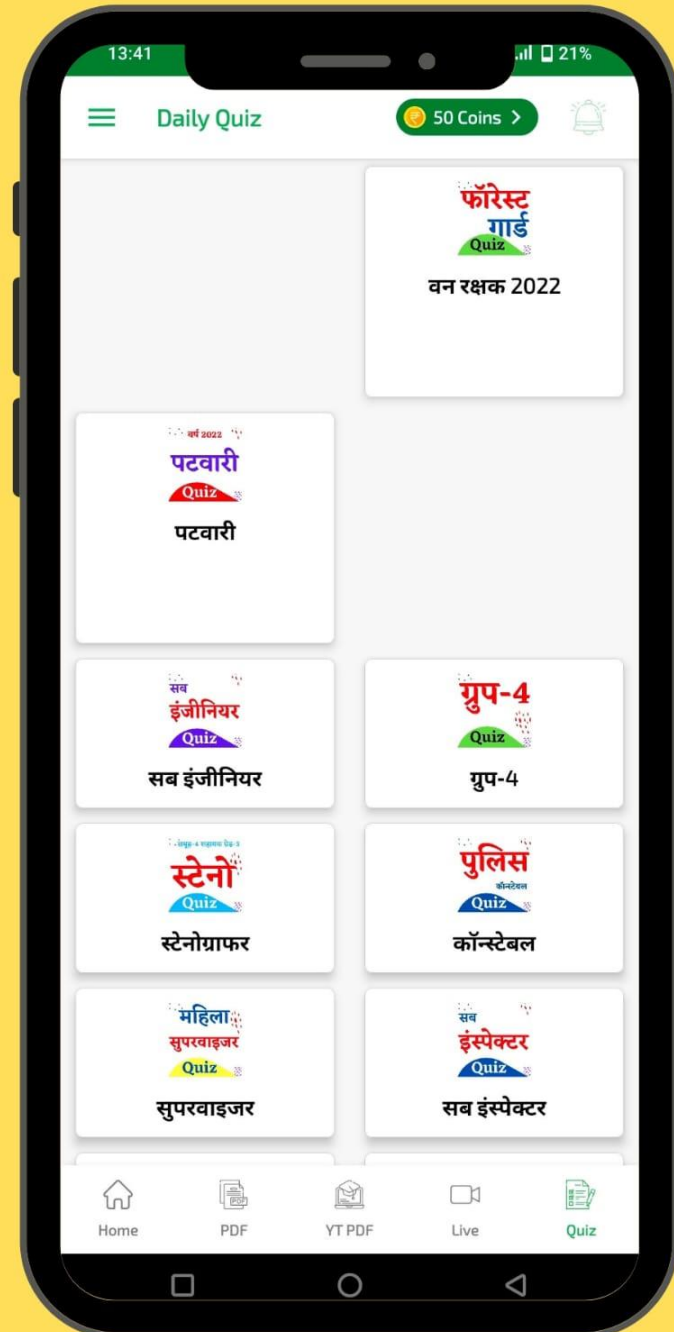
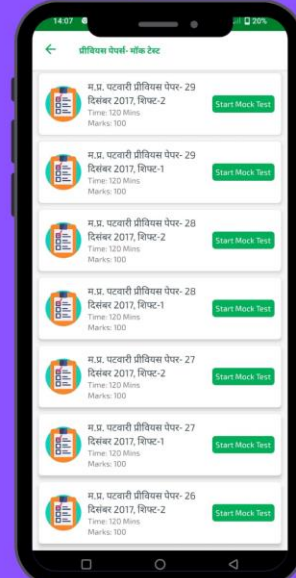


Single App-All Exam

Free Practice Questions



Old Paper's Test



(1) मछली से प्राप्त कॉड लीवर तेल किस विटामिन का समृद्ध स्रोत है?

- (a) विटामिन C
- (b) विटामिन B₁₂
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन B₁

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

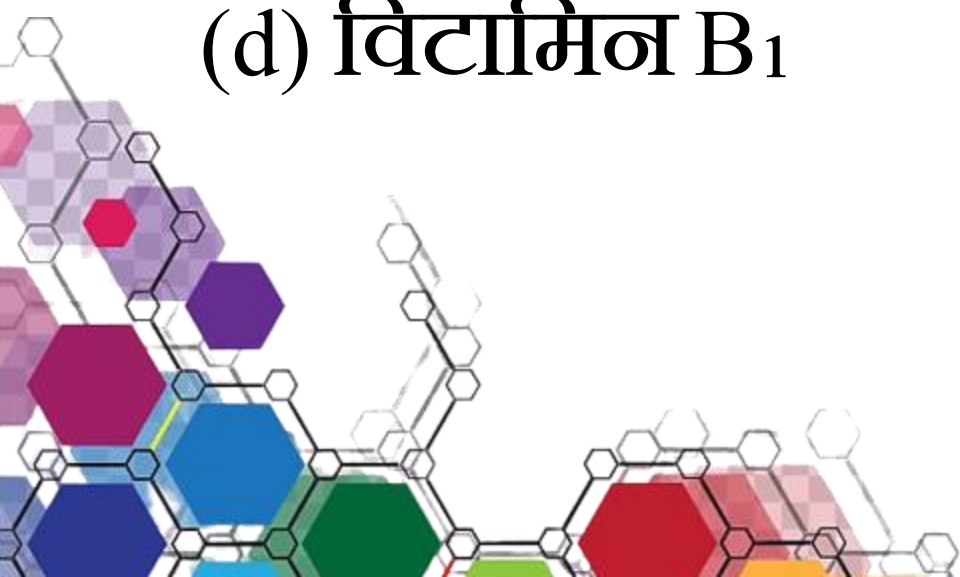
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(c) विटामिन D

मछली से प्राप्त कॉड लीवर तेल विटामिन D का समृद्ध स्रोत है मछली के तेल में ओमेगा-3 वसा अम्ल होते हैं

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(2) विटामिन सी की कमी से कौन सा रोग होता है?

- (a) रिकेट्स
- (b) बेरी- बेरी
- (c) स्कर्वी
- (d) नाइट ब्लाइंडनेस

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(c) स्कर्वी

स्कर्वी विटामिन सी की कमी से होने वाला एक रोग है इसकी कमी से मसूड़े सूज जाते हैं और दांत गिरने लगते हैं विटामिन सी का रासायनिक नाम एस्कार्बिक अम्ल है विटामिन सी संतरे, नींबू, आंवला व टमाटर आदि में पाया जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

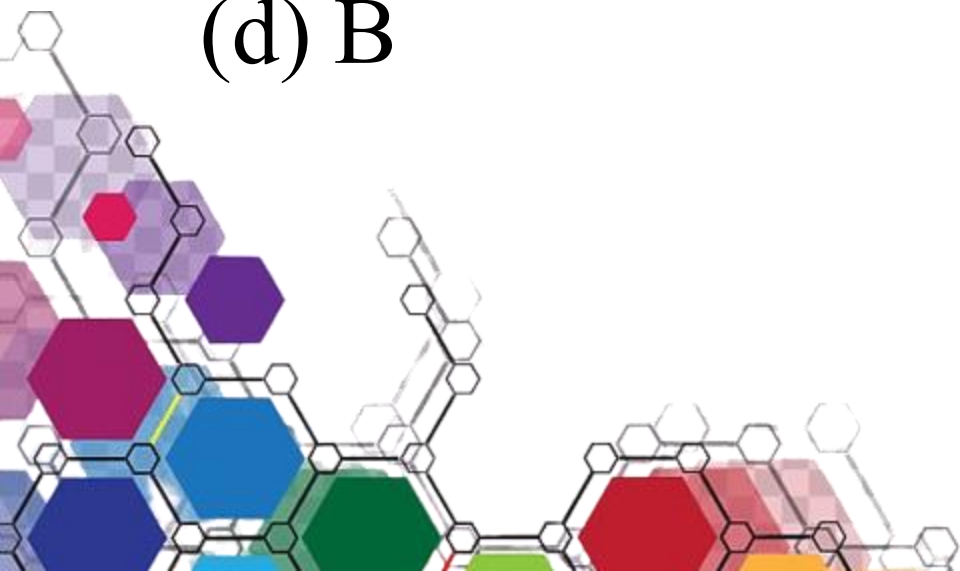
(3) केला किस विटामिन का एक अच्छा स्रोत है?

(a) A

(b) C

(c) D

(d) B



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) B

केला में सबसे अधिक मात्रा में विटामिन B₆ (33%) पाया जाता है
केला विटामिन 'सी' का भी एक अच्छा स्रोत है इसके साथ केले में
विटामिन 'ए' लोहा, फास्फोरस आदि पाए जाते हैं

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(4) उस विटामिन का नाम बताएं जिस की कमी के कारण अत्यधिक खून बहने लगता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B
- (c) विटामिन K
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन K

विटामिन K की कमी होने के कारण अत्यधिक खून बहता है इस विटामिन का रासायनिक नाम फाइलोक्विनोन है यह रक्त स्राव रोधी विटामिन है जो यकृत में प्रोथ्रोम्बिन के निर्माण के लिए आवश्यक है मानव शरीर में इस विटामिन की कमी होने से रक्त का थक्का नहीं बनता है और कटे हुए स्थानों पर रक्त का स्राव बहुत अधिक होता है यह हरी पत्तीदार सब्जियों, टमाटर इत्यादि में पाया जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है, इसकी कमी से रतौंधी नामक रोग होता है

विटामिन B का रासायनिक नाम थायमिन है, इसकी कमी से बेरी- बेरी नामक रोग होता है

विटामिन C का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है, इसकी कमी से स्कर्वी नामक रोग हो जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

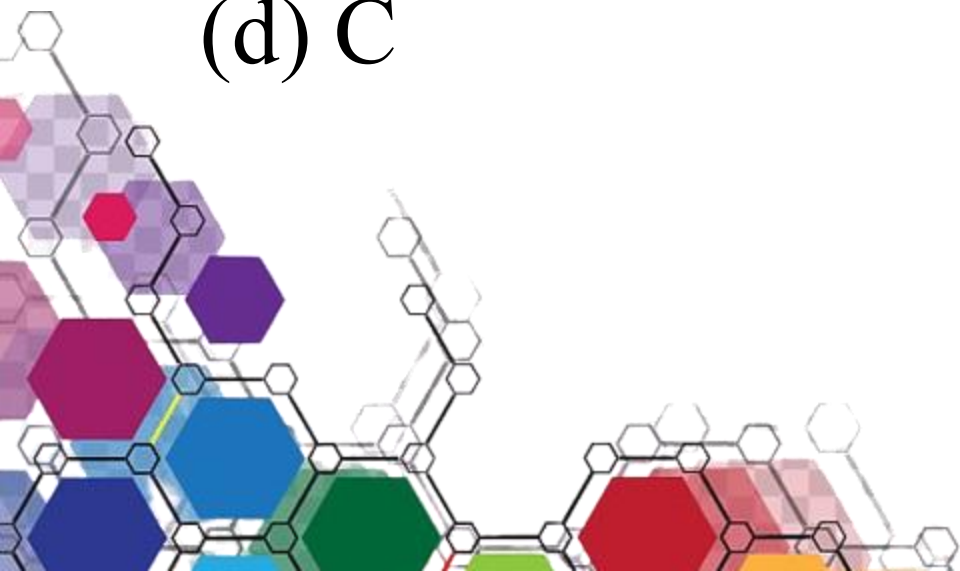
(5) रक्त स्कंदन के लिए आवश्यक विटामिन कौन सी है?

(a) E

(b) D

(c) K

(d) C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) K

विटामिन K की कमी होने के कारण अत्यधिक खून बहता है इस विटामिन का रासायनिक नाम फाइलोक्विनोन है यह रक्त स्राव रोधी विटामिन है जो यकृत में प्रोथ्रोम्बिन के निर्माण के लिए आवश्यक है मानव शरीर में इस विटामिन की कमी होने से रक्त का थक्का नहीं बनता है और कटे हुए स्थानों पर रक्त का स्राव बहुत अधिक होता है यह हरी पत्तीदार सब्जियों, टमाटर इत्यादि में पाया जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है, इसकी कमी से रतौंधी नामक रोग होता है

विटामिन B का रासायनिक नाम थायमिन है, इसकी कमी से बेरी- बेरी नामक रोग होता है

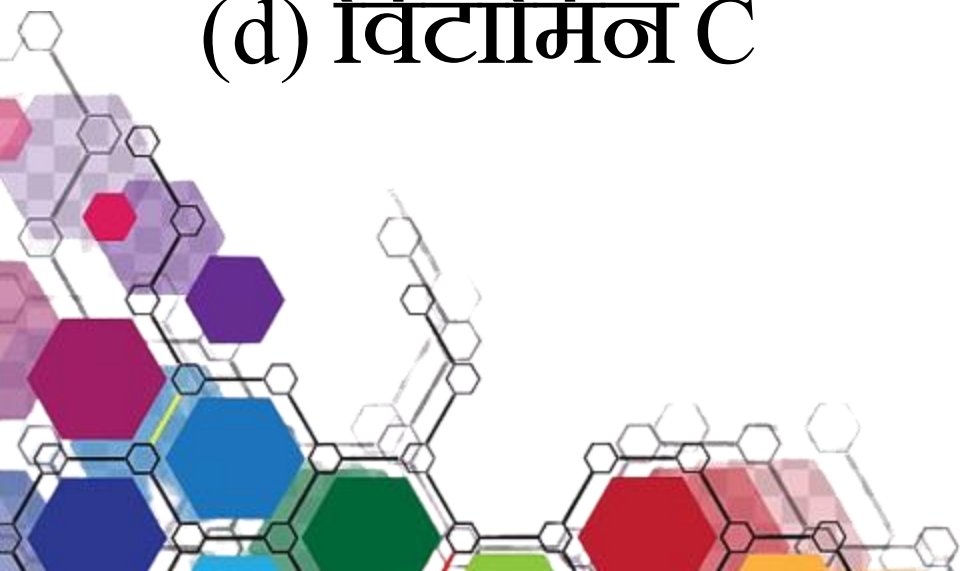
विटामिन C का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है, इसकी कमी से स्कर्वी नामक रोग हो जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(6) निम्न में से किसकी कमी से रिकेट्स बीमारी होती है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन B
- (d) विटामिन C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) विटामिन D

विटामिन

कमी से होने वाले रोग

विटामिन D

रिकेट्स

विटामिन A

रतौंधी

विटामिन B

बेरी- बेरी

विटामिन C

स्कर्वी

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(7) 'बेरी-बेरी' एक रोग है जो _____ की कमी के कारण होता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B₁
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

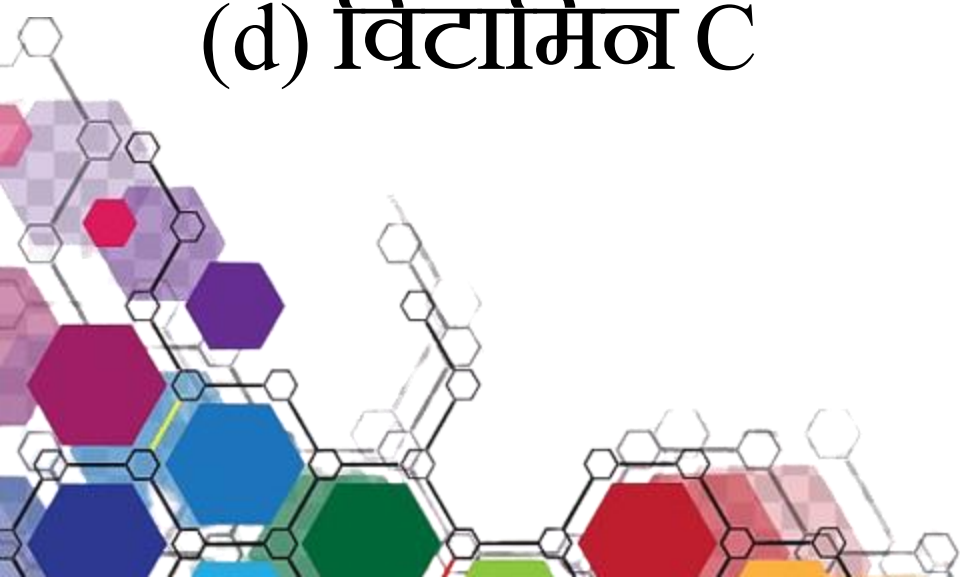
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(b) विटामिन B₁

विटामिन

अभावजन्य रोग/ विकार

विटामिन B₁

बेरी- बेरी

विटामिन A

जीरोफथाल्मिया, रतौंधी

विटामिन C

स्कर्वी, मसूढ़ों का फूलना

विटामिन D

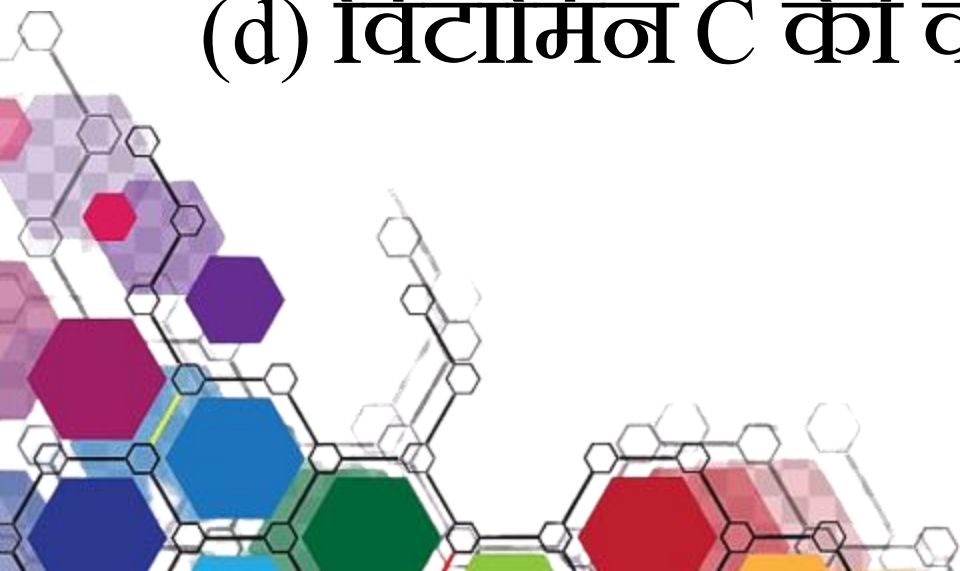
रिकेट्स ऑस्टियोमलेशिया (वयस्क में)

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(8) बेरी- बेरी किस वजह से उत्पन्न होता है?

- (a) विटामिन B₁ की अधिकता
- (b) विटामिन B₁ की कमी
- (c) विटामिन C की अधिकता
- (d) विटामिन C की कमी



उत्तर-(b) विटामिन B₁ की कमी

विटामिन

अभावजन्य रोग/ विकार

विटामिन B₁

बेरी- बेरी

विटामिन A

जीरोफथाल्मिया, रतौंधी

विटामिन C

स्कर्वी, मसूढ़ों का फूलना

विटामिन D

रिकेट्स ऑस्टियोमलेशिया (वयस्क में)

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(9) E 300 का सामान्य नाम बताइए?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन C
- (c) विटामिन B
- (d) विटामिन A



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) विटामिन C

एंटीऑक्सीडेंट E 300 का सामान्य नाम विटामिन C है विटामिन C का रासायनिक नाम एस्कॉर्बिक एसिड है इसकी कमी से स्कर्वी रोग हो जाता है विटामिन C के प्रमुख स्रोत- टमाटर, नींबू, आंवला एवं संतरे आदि है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(10) इनमें से कौन सा जल में घुलनशील विटामिन है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन E
- (c) विटामिन B₁
- (d) विटामिन A



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन B₁

विटामिन का अविष्कार कासिमिर फंक ने 1912 ईस्वी में किया था यह एक प्रकार का कार्बनिक यौगिक है इनसे कोई ऊर्जा नहीं प्राप्त होती परंतु ये शरीर में उपापचय के लिए अत्यंत आवश्यक है इसे रक्षात्मक पदार्थ भी कहा जाता है घुलनशीलता के आधार पर विटामिन दो प्रकार के होते हैं

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन

जल में घुलनशील

B, C

वसा में घुलनशील

A, D, E, K

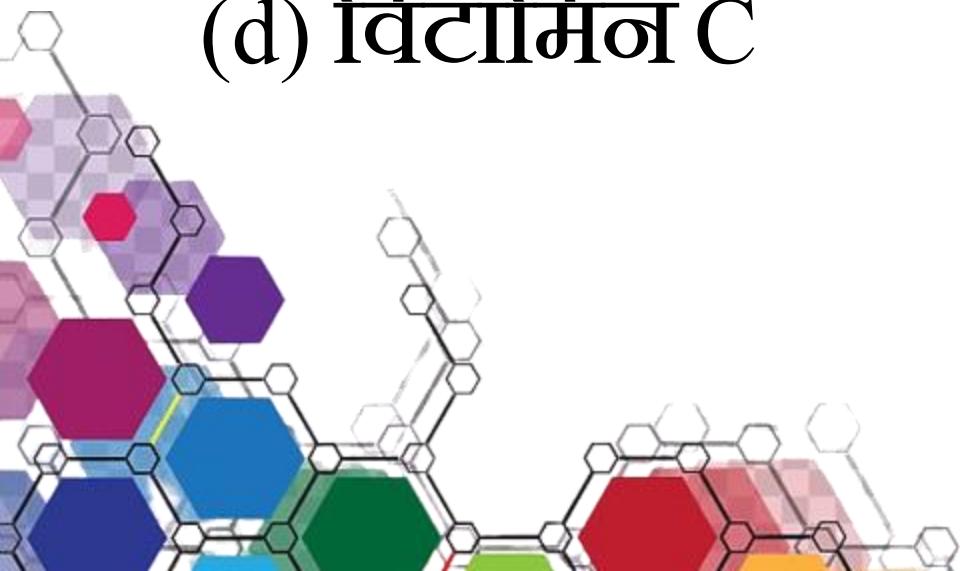
विटामिन B₁ की कमी से बेरी -बेरी रोग हो जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(11) निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन वसा में विलेय नहीं है?

- (a) विटामिन K
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) विटामिन C

विटामिन का अविष्कार कासिमिर फंक ने 1912 ईस्वी में किया था यह एक प्रकार का कार्बनिक यौगिक है इनसे कोई ऊर्जा नहीं प्राप्त होती परंतु ये शरीर में उपापचय के लिए अत्यंत आवश्यक है इसे रक्षात्मक पदार्थ भी कहा जाता है घुलनशीलता के आधार पर विटामिन दो प्रकार के होते हैं

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन

जल में घुलनशील

B, C

वसा में घुलनशील

A, D, E, K

विटामिन B₁ की कमी से बेरी -बेरी रोग हो जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(12) कौन सा विटामिन रक्त का थक्का जमने के लिए आवश्यक प्रोटीन और कैल्शियम को सक्रिय करता है?

- (a) विटामिन B₁
- (b) विटामिन K
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(b) विटामिन K

विटामिन K की कमी से रक्त का थक्का बनने में कमी होती है इसकी कमी से हड्डियां भी कमजोर होती हैं विटामिन K रक्त का थक्का जमाने में आवश्यक प्रोटीन और कैल्शियम को सक्रिय करता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन

कमी से होने वाले रोग

विटामिन B₁

बेरी- बेरी

विटामिन D

रिकेट्स

विटामिन C

स्कर्वी

विटामिन A

रतौंधी

विटामिन E

जनन शक्ति में कमी होना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(13) निम्नलिखित में से कौन से विटामिन में चीस्ट प्रचुर मात्रा में पाया जाता है?

- (a) विटामिन B
- (b) विटामिन C
- (c) विटामिन K
- (d) विटामिन A

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(a) विटामिन B

विटामिन	रासायनिक नाम	स्रोत
विटामिन B	राइबोफ्लेविन	खमीर, कलेजी, मांस, हरी सब्जियां
विटामिन A	रेटिनॉल	दूध, अंडा, पनीर, हरी, सब्जी
विटामिन C	एस्कॉर्बिक एसिड	नींबू, संतरा, नारंगी, टमाटर, मिर्च
विटामिन K	फिलोक्विनोन	टमाटर, आंतों में भी उत्पन्न होता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(14) _____ के तीन सक्रिय रूप: रेटिनल, रेटिनॉल और रेटिनोइक एसिड होते हैं?

- (a) विटामिन B
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) विटामिन A

विटामिन A के तीन सक्रिय रूप: रेटिनल, रेटिनॉल और रेटिनोइक एसिड होते हैं यह वसा में घुलनशील विटामिन है इसकी कमी से रतौंधी रोग होता है गाजर, हरी पत्तेदार सब्जियां दूध मछली में प्रचुर मात्रा में पाया जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(15) कौन सा विटामिन हमारी आंखों और त्वचा को स्वस्थ रखता है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन B
- (d) विटामिन E

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

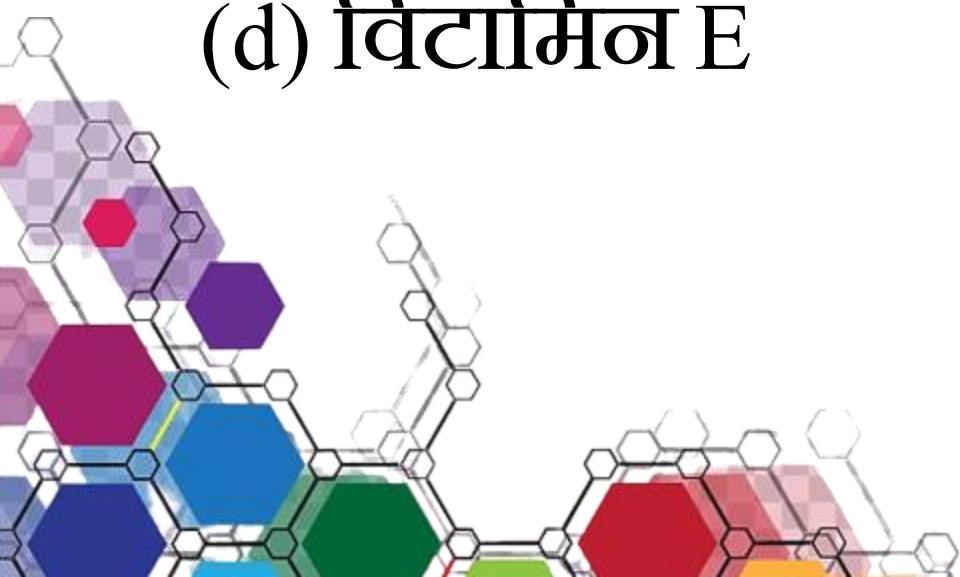
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(b) विटामिन A

विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है यह वसा में घुलनशील विटामिन है विटामिन A शरीर की बाह्य त्वचा को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक है तथा यह विटामिन आंख के रेटिना में पाए जाने वाले गुलाबी रंग के वर्णन रोडोप्सिन के लिए आवश्यक है विटामिन A की कमी से रतौंधी तथा जीरोफथाल्मिया नामक बीमारी हो जाती है गाजर, हरी पत्तेदार सब्जियां, दूध, कॉड लिवर ऑयल आदि विटामिन A के प्रमुख स्रोत हैं

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D की कमी से रिकेट्स तथा ऑस्टियोमलेशिया विटामिन B₁ की कमी से बेरी बेरी रोग तथा विटामिन E की कमी से प्रजनन शक्ति में कमी आती है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(16) मेगालोब्लास्टिक एनीमिया किस विटामिन की कमी के कारण होता है?

- (a) विटामिन B₂
- (b) विटामिन C
- (c) विटामिन B₉
- (d) विटामिन A

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन B₉

विटामिन

विटामिन B₉

विटामिन B₂

विटामिन C

विटामिन A

कमी से होने वाले रोग

मेगालोब्लास्टिक एनीमिया

त्वचा फटना, आंखों का लाल होना

स्कर्वी

रतौंधी

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(17) निम्नलिखित में से कौन सा शरीर में ग्लाइकोजन के रूप में संग्रहित होता है?

- (a) कार्बोहाइड्रेट्स
- (b) प्रोटीन
- (c) लिपिड
- (d) विटामिन

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(a) कार्बोहाइड्रेट्स

कार्बोहाइड्रेट्स शरीर में ग्लाइकोजन के रूप में संग्रहित होता है यह जल में अघुलनशील होता है एवं स्वाद में मीठा होता है तथा सजीवों की कोशिकाओं के लिए ऊर्जा का प्रमुख स्रोत है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(18) निम्नलिखित में से किसकी कमी से वर्णांधता और कमजोर दृष्टि की समस्या उत्पन्न होती है?

- (a) कैल्शियम
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन K
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(b) विटामिन A

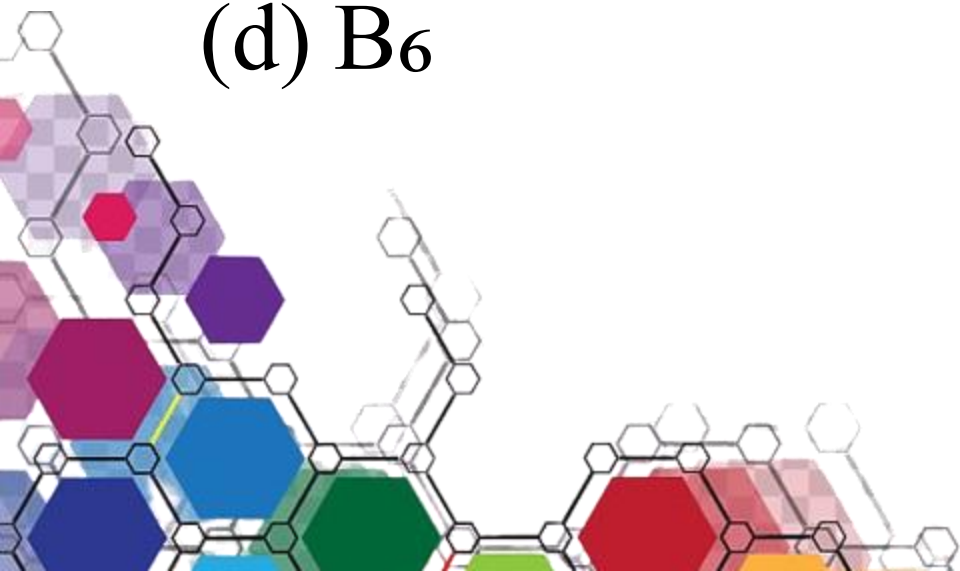
विटामिन A की कमी से बना देता वर्णांधता और कमजोर दृष्टि की समस्या उत्पन्न होती है विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है यह विटामिन वसा में घुलनशील तथा शरीर की वृद्धि एवं उपकला ऊतकों को स्वस्थ बनाए रखता है इसकी कमी से रतौंधी, आंखों का शुष्क होना, कार्निया में श्वेत फुल्ली पड़ना तथा दृष्टि का समाप्त हो जाना आदि रोग हो जाते हैं विटामिन A के प्रमुख स्रोत हरी पत्तेदार सब्जियां, गाजर, यकृत, दूध, पनीर आदि

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(19) कौन सा विटामिन शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है?

- (a) A
- (b) D
- (c) B
- (d) B₆



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) D

विटामिन D शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(20) निम्न में से कौन सा जिंक का उत्तम स्रोत है?

- (a) अष्टभुज
- (b) बैंगन
- (c) मूली
- (d) दूध

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(a) अष्टभुज

जिंक एक अनिवार्य खनिज है जो शरीर में 100 से अधिक एंजाइम प्रतिक्रियाओं में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है उपर्युक्त विकल्पों में जिंक का उच्चतम स्रोत अष्टभुज है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(21) निम्नलिखित में से विटामिन A का अच्छा स्रोत क्या है?

- (a) पत्ता गोभी
- (b) गाजर
- (c) आलू
- (d) स्ट्रॉबेरी

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) गाजर

विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है इसका स्रोत सभी प्रकार की हरी सब्जियां तथा फल जैसे गाजर, पपीता आदि है इसकी कमी से रतौंधी तथा जीरोफथैल्मिया नामक रोग होता है इसे संक्रमण रोधी विटामिन भी कहते क्योंकि यह जीवाणुओं का शरीर पर संक्रमण रोकता

आप

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(22) निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन 'ए' का उत्तम स्रोत है?

- (a) संतरा
- (b) फूलगोभी
- (c) गाजर
- (d) गन्ना

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

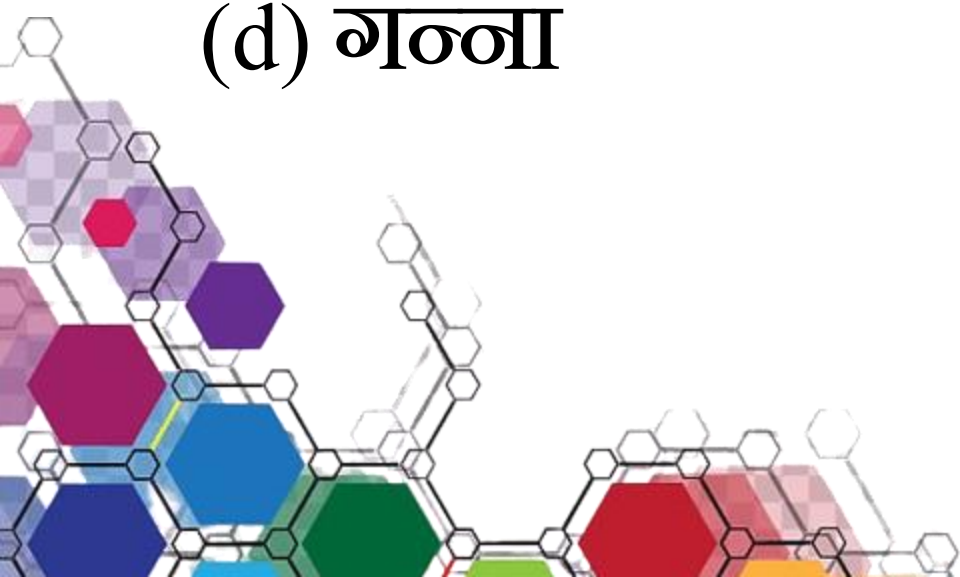
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(c) गाजर

विटामिन A का रासायनिक नाम रेटिनॉल है इसका स्रोत सभी प्रकार की हरी सब्जियां तथा फल जैसे गाजर, पपीता आदि है इसकी कमी से रतौंधी तथा जीरोफथैल्मिया नामक रोग होता है इसे संक्रमण रोधी विटामिन भी कहते क्योंकि यह जीवाणुओं का शरीर पर संक्रमण रोकता

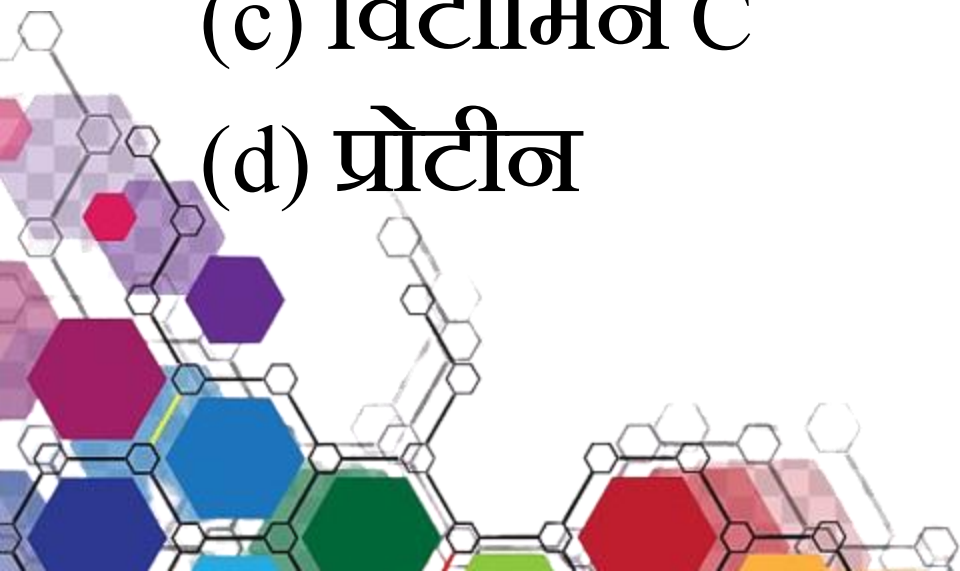
आप

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(23) स्कर्वी रोग, जिसके लक्षणों में मसूड़ों से खून आना शामिल है, उसे आहार में----- शामिल करके रोका जा सकता है?

- (a) विटामिन A
- (b) कोलेस्ट्रॉल
- (c) विटामिन C
- (d) प्रोटीन



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन C

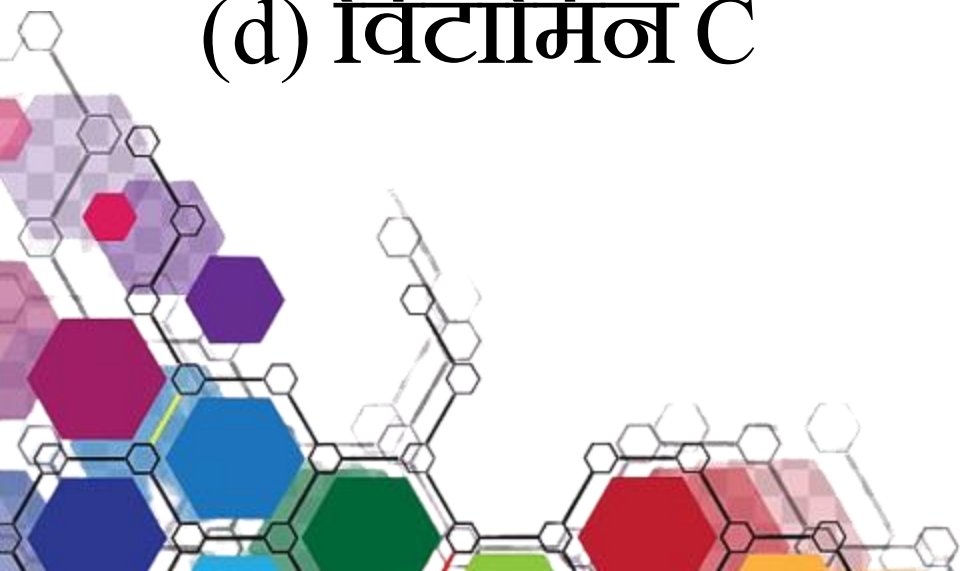
स्कर्वी रोग, जिस के लक्षणों में मसूड़ों से खून आना शामिल है, उसे आहार में विटामिन C शामिल करके रोका जा सकता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(24) खट्टे फलों का एक समृद्ध स्रोत माना जाता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन D
- (c) विटामिन B
- (d) विटामिन C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) विटामिन C

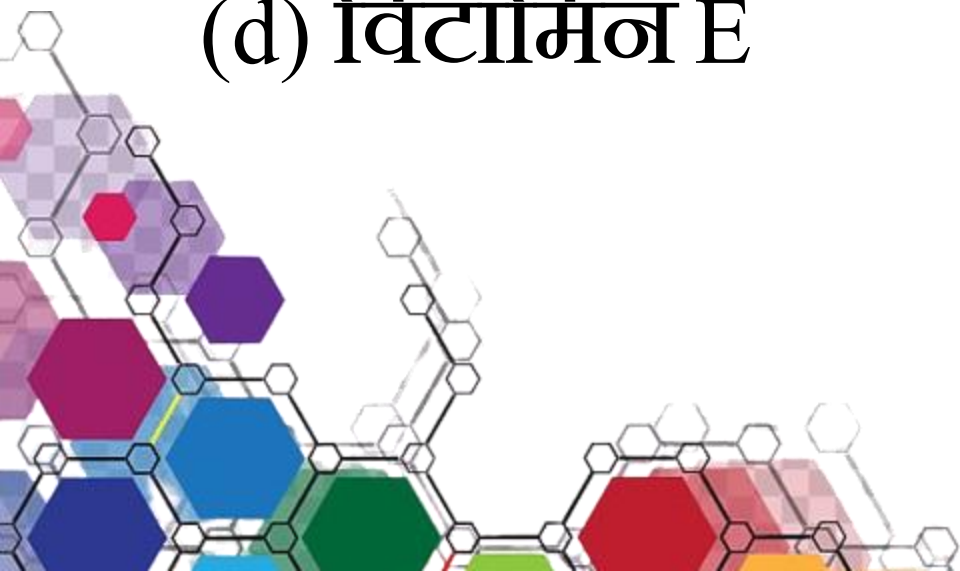
विटामिन C खट्टे फलों का एक समृद्ध स्रोत माना जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(25) रेटिनॉल मुख्य रूप से----- से संबंधित है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन E



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) विटामिन A

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

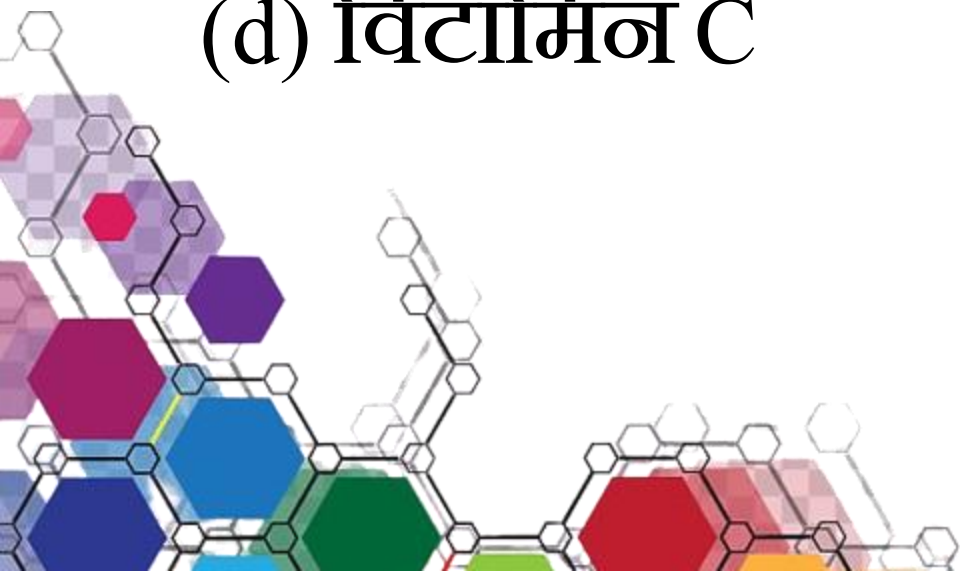
रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(26) स्क्र्वी----- की कमी के कारण होता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B₁
- (c) विटामिन B₂
- (d) विटामिन C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) विटामिन C

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(27) -----की कमी रक्वी का कारण बनती है?

- (a) विटामिन K
- (b) विटामिन D
- (c) विटामिन C
- (d) विटामिन A



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन C

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(28) विटामिन A किस से संबंधित है?

- (a) कोबालामिन
- (b) रेटीनॉल
- (c) एस्कॉर्बिक एसिड
- (d) एमिनो एसिड



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) रेटिनॉल

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(29) रतौंधी रोग----- की कमी के कारण होता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B
- (c) विटामिन C
- (d) विटामिन D



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) विटामिन A

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

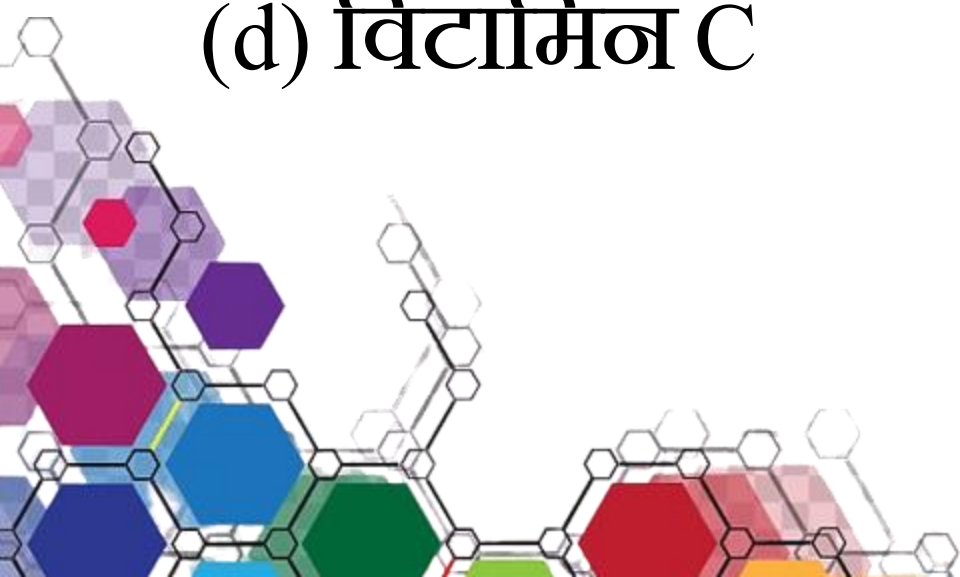
रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(30) किस विटामिन की कमी से स्कर्वी रोग होता है?

- (a) विटामिन A
- (b) विटामिन B₆
- (c) विटामिन K
- (d) विटामिन C



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) विटामिन C

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(31) निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी ज्यादातर विटामिन C की कमी से होती है?

- (a) स्कर्वी
- (b) गुर्दे की खराबी
- (c) गठियावात
- (d) श्वसन रोग

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) स्कर्वी

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(32) अगर एक व्यक्ति रिकेट्स से पीड़ित है तो व्यक्ति में----- की कमी है?

- (a) विटामिन K
- (b) विटामिन D
- (c) विटामिन A
- (d) विटामिन B

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) विटामिन D

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

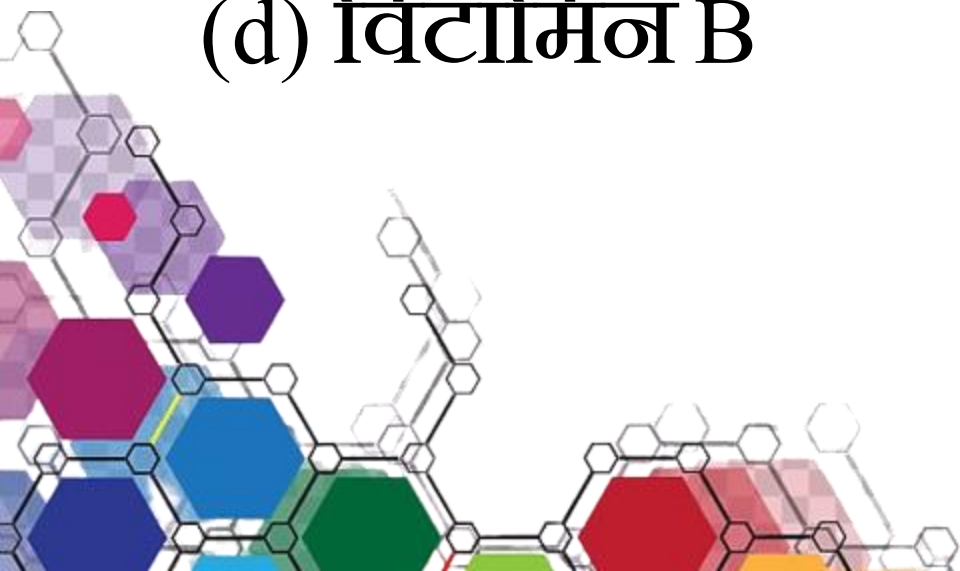
रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(33) इनमें से किस की कमी के कारण रक्त का थक्का नहीं बनता है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन K
- (c) विटामिन A
- (d) विटामिन B



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) विटामिन K

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(34) विटामिन C की कमी से इनमें से कौन सा रोग होता है?

- (a) गंडमाला
- (b) स्कर्वी
- (c) दृष्टिहीनता
- (d) बेरी- बेरी

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(b) स्कर्वी

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(35) विटामिन A की कमी से कौन सा रोग होता है?

- (a) रतौंधी
- (b) बेरी- बेरी
- (c) एनीमिया
- (d) ट्यबरक्लोसिस (टीबी)

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(a) रतौंधी

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(36) विटामिन K _____ की कमी से क्या होता है?

- (a) रक्त का थक्का जमने में समस्या
- (b) कैल्शियम के उपापचय में समस्या
- (c) पाचन की समस्या
- (d) इनमें से सभी



उत्तर-(a) रक्त का थक्का जमने में समस्या

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैफथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(37) निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन मानवों में रक्त के थक्के जमने की सामान्य प्रक्रिया में मदद करता है?

- (a) विटामिन C
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन D
- (d) विटामिन K

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education



उत्तर-(d) विटामिन K

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(38) विटामिन B₁ को----- भी कहा जाता है?

- (a) थायमिन
- (b) एस्कॉर्बिक एसिड
- (c) बायोटिन
- (d) नियासिन



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) थायमिन

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(39) विटामिन C को----- भी कहा जाता है?

- (a) एसिटिक एसिड
- (b) एस्कॉर्बिक एसिड
- (c) राइबोफ्लेविन
- (d) फोलिक एसिड



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) एस्कॉर्बिक एसिड

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(40) विटामिन K का मुख्य कार्य----- से संबंधित होता है?

- (a) प्रतिरक्षा प्रणाली
- (b) खून के जमने
- (c) कैल्शियम अवशोषण
- (d) त्वचा को स्वस्थ रखने

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(b) खून के जमने

विटामिन के रासायनिक नाम तथा कमी के प्रभाव निम्नवत् है-

विटामिन	रासायनिक नाम	कमी के प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	रतौंधी रोग
विटामिन B ₁	थायमिन	बेरी- बेरी रोग
विटामिन C	एस्कॉर्बिक अम्ल	स्कर्वी रोग

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

विटामिन D

कैल्सिफेरॉल

रिकेट्स

विटामिन E

टोकोफेरॉल

नपुंसकता

विटामिन K

नैपथोक्विनॉन

रक्त का थक्का न जमना

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(41) निम्न में से कौन सा विटामिन की कमी के कारण होता है?

(a) रक्त के थक्के जमने की विफलता

(b) गर्भाशय में प्लास्टोसिस्ट का बनना

(c) डिंब की अपरिपक्वता

(d) तंत्रिकाशोध



उत्तर-(a) रक्त के थक्के जमने की विफलता

रक्त के थक्के जमने की विफलता विटामिन K की कमी के कारण होता

है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(42) -----में विटामिन D सबसे ज्यादा होता है?

- (a) बिनाँला का तेल
- (b) जैतून का तेल
- (c) कॉड लिवर तेल
- (d) सूरजमुखी का तेल

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) कॉड लिवर तेल

कॉड लिवर तेल में विटामिन D सबसे ज्यादा होता है मछली के तेल में ओमेगा-3 वसा अम्ल होते हैं जो शरीर के शोध को कम करते हैं मछली का तेल, हृदय रोगों, उच्च कोलेस्ट्रॉल, अवसाद, चिंता, कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली कैंसर, मधुमेह, सूजन, गठिया, एड्स, अल्जाइमर रोग, नेत्र विकार और अल्सर के उपचार में भी लाभकारी होता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(b) दोनों विटामिन A और विटामिन D
मछली के लिवर ऑयल में दोनों विटामिन A और विटामिन D प्रचुर
मात्रा में होता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(44) निम्नलिखित में से कौन सा एक कैल्शियम का समृद्ध स्रोत नहीं है?

- (a) पनीर
- (b) कोलाई ब्रीन्स
- (c) अंजीर
- (d) गाजर

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(d) गाजर

पनीर में कैल्शियम की मात्रा 721 mg (प्रति 100 ग्राम पनीर में) पायी जाती है अंजीर में कैल्शियम की मात्रा 35 mg (प्रति 100 ग्राम में) पायी जाती है जबकि गाजर में कैल्शियम की मात्रा कम पायी जाती इसलिए से कैल्शियम का समृद्ध स्रोत नहीं माना जाता

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(45) निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन रक्त के थक्के बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं?

- (a) विटामिन B₁₂
- (b) विटामिन D
- (c) विटामिन A
- (d) विटामिन E

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(a) विटामिन B₁₂

विटामिन B₁₂ को सायनोकोबालामीन भी कहा जाता है यह एक ऐसा विटामिन है जिसमें कोबाल्ट धातु पाया जाता है यह शरीर के स्वस्थ और संतुलित कार्य प्रणाली के लिए बेहद आवश्यक विटामिन है यह रक्त के थक्का बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(46) कोबाल्ट किस विटामिन में पाया जाता है?

- (a) विटामिन B₁₂
- (b) विटामिन B₅
- (c) विटामिन B₃
- (d) विटामिन B₁

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

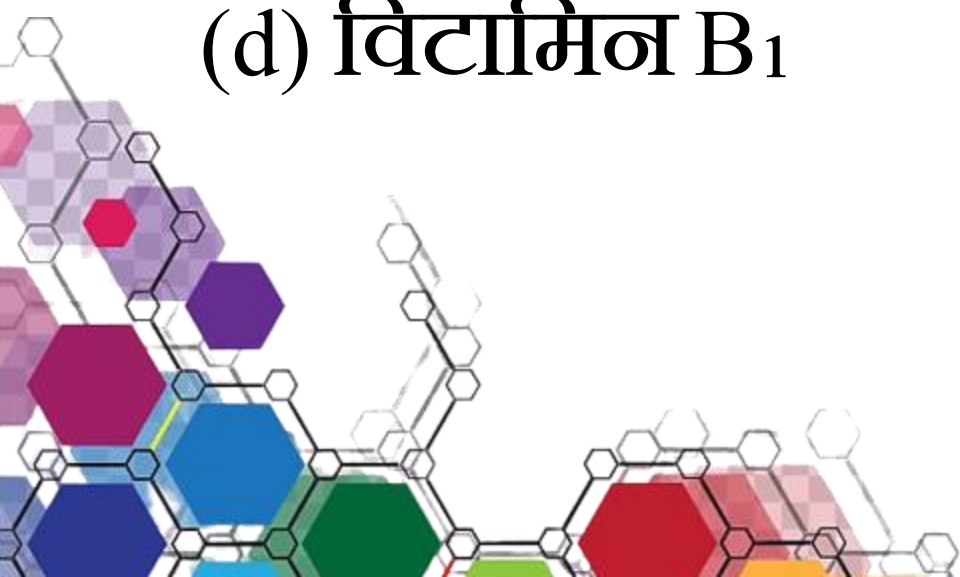
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(a) विटामिन B₁₂

विटामिन B₁₂ को सायनोकोबालामीन भी कहा जाता है यह एक ऐसा विटामिन है जिसमें कोबाल्ट धातु पाया जाता है यह शरीर के स्वस्थ और संतुलित कार्य प्रणाली के लिए बेहद आवश्यक विटामिन है यह रक्त के थक्का बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(47) निम्नलिखित में से किस विटामिन में कोबाल्ट नामक खनिज पाया जाता है?

- (a) विटामिन B₃
- (b) विटामिन B₂
- (c) विटामिन B₁₂
- (d) विटामिन B₆

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन B₁₂

विटामिन B₁₂ को सायनोकोबालामीन भी कहा जाता है यह एक ऐसा विटामिन है जिसमें कोबाल्ट धातु पाया जाता है यह शरीर के स्वस्थ और संतुलित कार्य प्रणाली के लिए बेहद आवश्यक विटामिन है यह रक्त के थक्का बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(48) कोबालामीन को----- भी कहा जाता है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन B₁₂
- (c) विटामिन A
- (d) विटामिन C

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

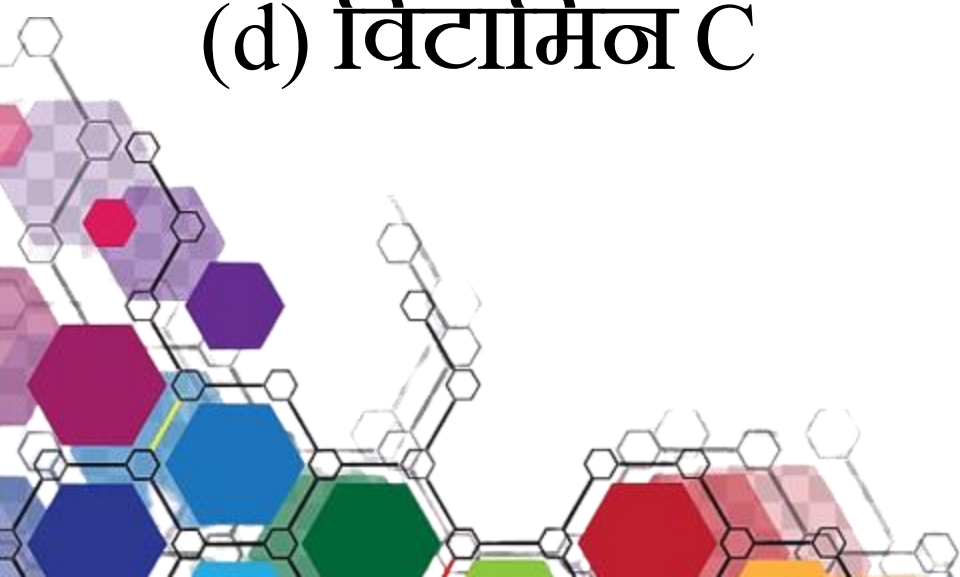
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(b) विटामिन B₁₂

कोबालामीन को विटामिन B₁₂ भी कहा जाता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(49) नियासिन----- का एक रूप है?

- (a) विटामिन B₃
- (b) विटामिन B₄
- (c) विटामिन B₁
- (d) विटामिन B₂

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

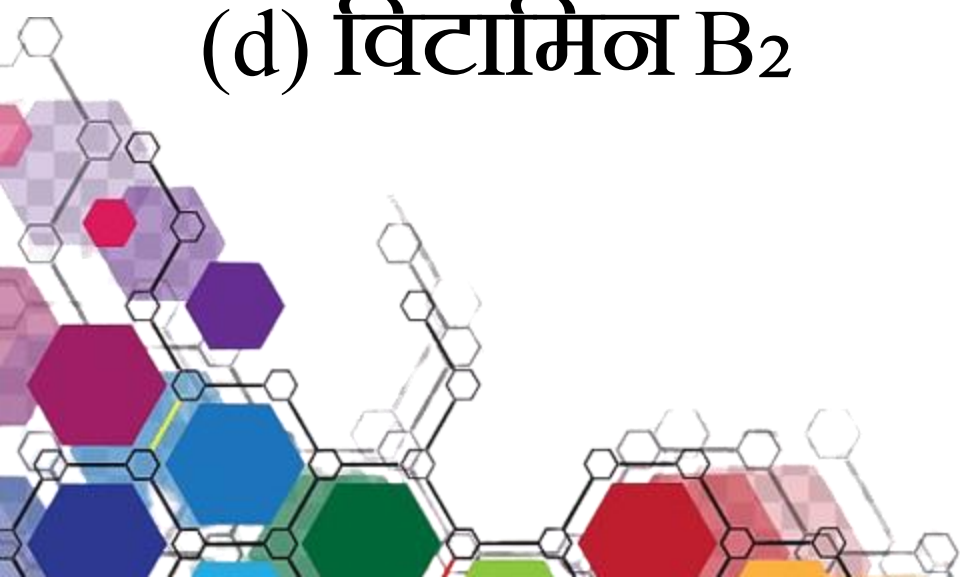
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



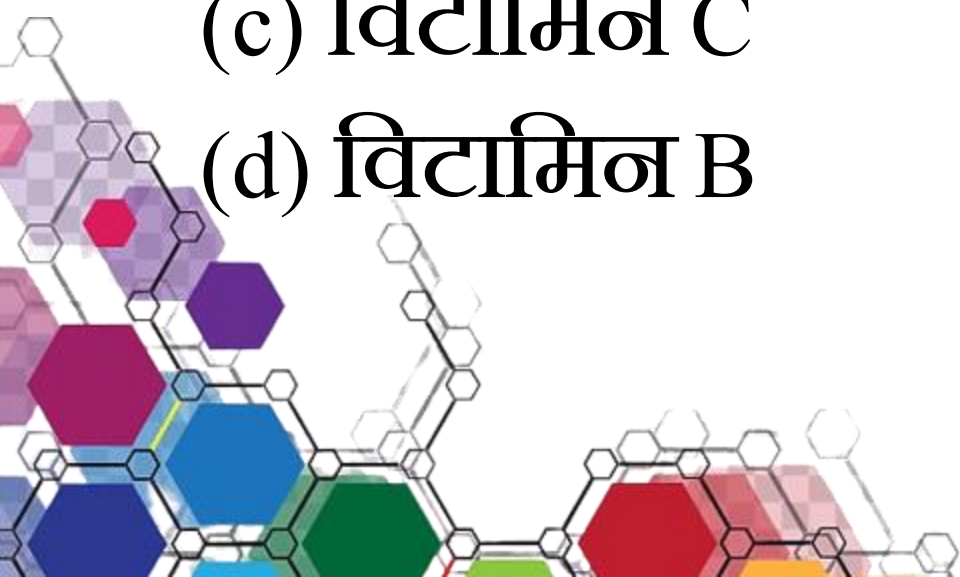
उत्तर-(a) विटामिन B₃
नियासिन विटामिन B₃ का एक रूप है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(50) सामान्य जुकाम के इलाज के लिए किस विटामिन का उपयोग किया जाता है?

- (a) विटामिन D
- (b) विटामिन A
- (c) विटामिन C
- (d) विटामिन B



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन C

सामान्य जुकाम के इलाज के लिए विटामिन C का उपयोग किया जाता

है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(51) निम्नलिखित में से कौन सा आयरन का सबसे प्रचुर स्रोत है?

- (a) हरी सब्जियां
- (b) फलियां
- (c) अंडे
- (d) दूध

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

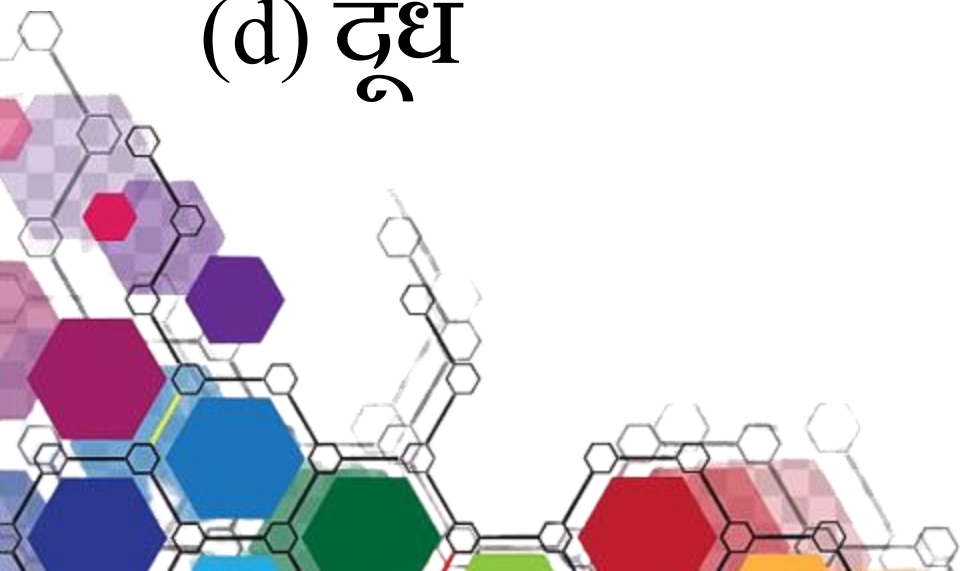
YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें



उत्तर-(a) हरी सब्जियां

हरी सब्जियां आयरन का सबसे प्रचुर स्रोत है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(52) पेलाग्रा _____ की कमी के कारण होता है?

- (a) राइबोफ्लेविन
- (b) एस्कॉर्बिक
- (c) फोलिक एसिड
- (d) नियासिन



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) नियासिन

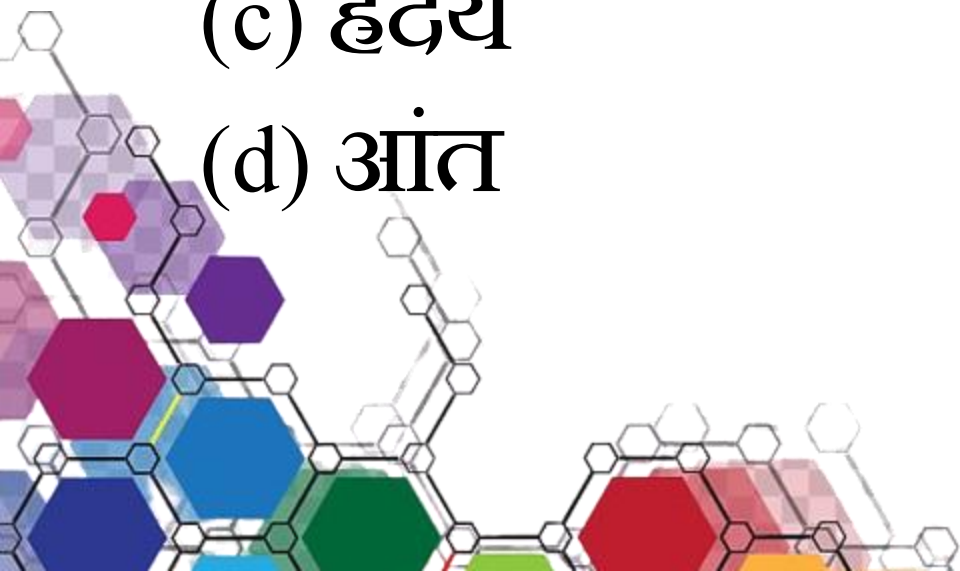
पेलाग्रा नियासिन की कमी के कारण होता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(53) विटामिन K प्राकृतिक रूप से----- में पाए जाने वाले जीवाणुओं द्वारा निर्मित होता है?

- (a) अग्नाशय
- (b) गुर्दा
- (c) हृदय
- (d) आंत



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(d) आंत

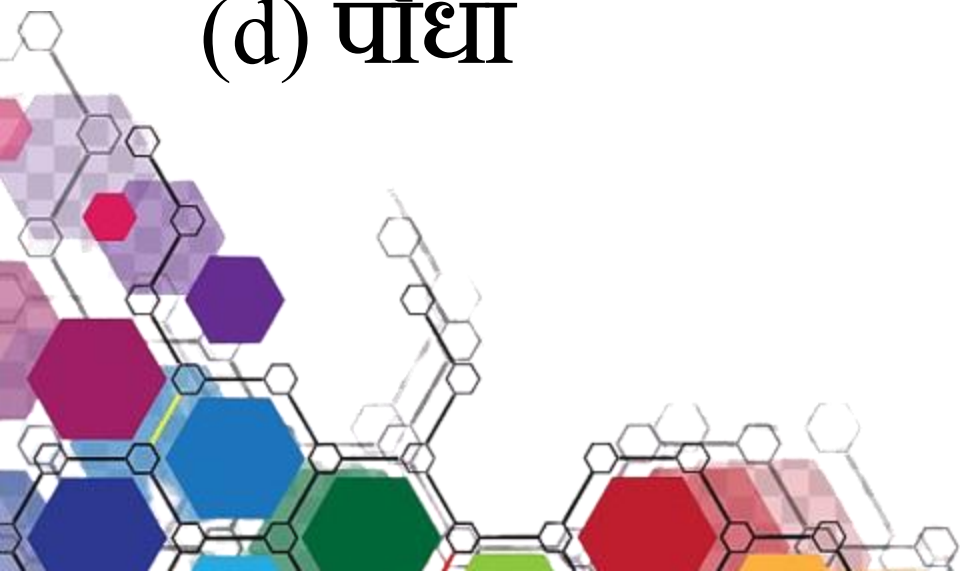
विटामिन K प्राकृतिक रूप से आंत में पाए जाने वाले जीवाणुओं द्वारा निर्मित होता है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

(54) राइबोफ्लेविन क्या है?

- (a) एंटीबायोटिक
- (b) रंजक पदार्थ
- (c) विटामिन
- (d) पौधा



YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

YouTube- Tez Education

DOWNLOAD APP



PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें

उत्तर-(c) विटामिन

राइबोफ्लेविन विटामिन B₂ का रासायनिक नाम है यह कार्बोहाइड्रेट तथा अन्य पदार्थों के उपापचय में भाग लेता है इसकी कमी से शरीर के भार में कमी आती है

Download our App-Tez Education

PDF हमारे ऐप पर प्राप्त करें